

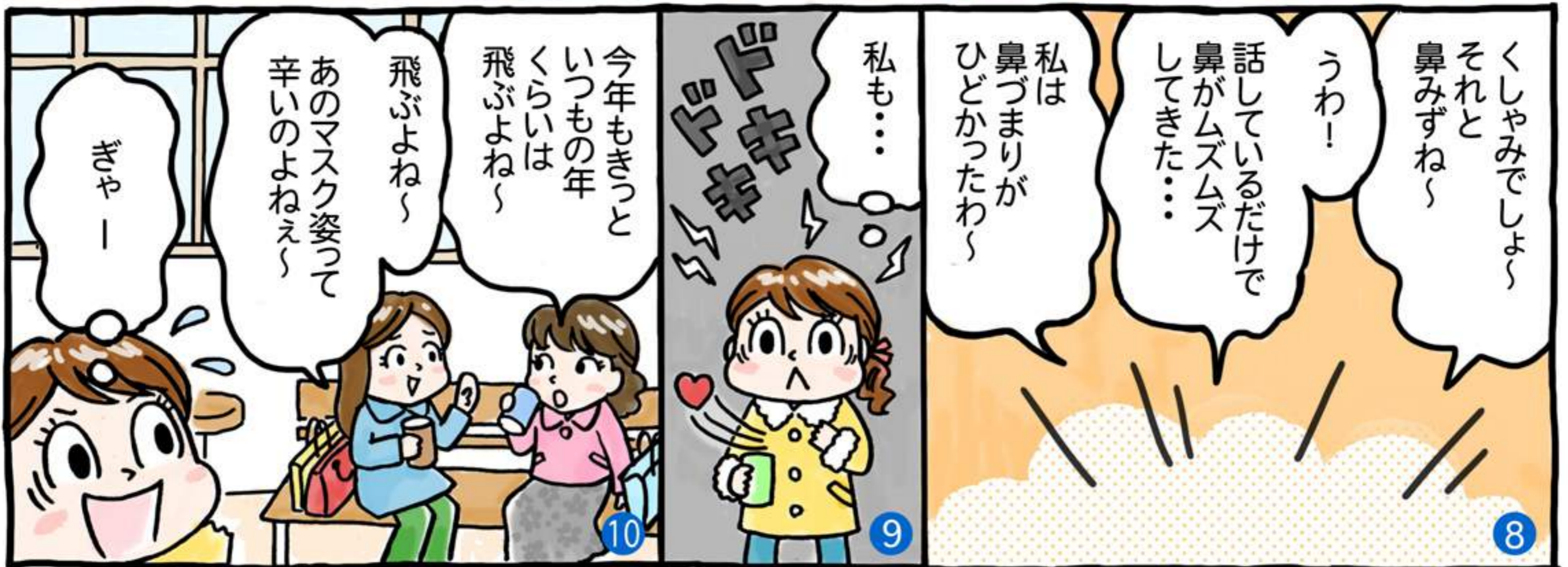
うっかり主婦うさ美とスーパー薬剤師月子の

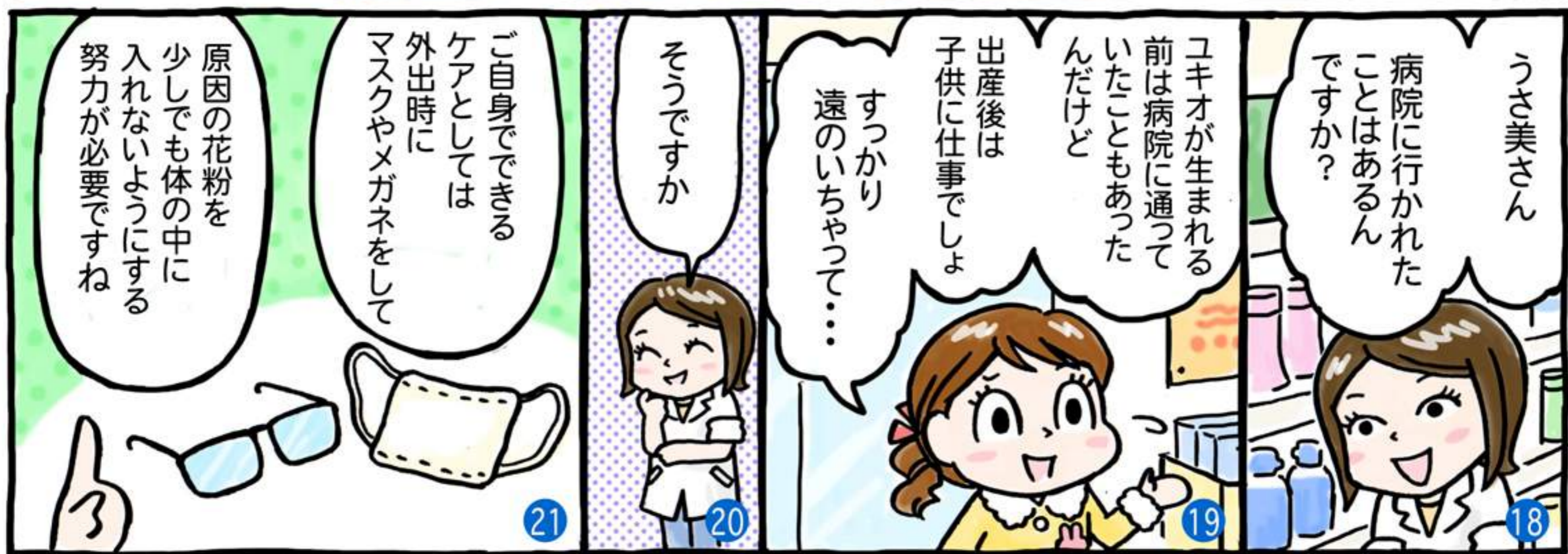
セルメまんが劇場

第三幕 新春鼻の舞!
花粉の乱に、いざ出陣

教えて!
セルメ
メイクーション!

何でも
聞いて!





薬局で売っている
お薬では
どんなのが
いいんですか？

キラーン！

セルフメディケーションの時代
正しい知識と的確な薬選びこそ
健康を考える第一歩です

それではまず
花粉症(鼻アレルギー)の
メカニズムと
抗ヒスタミン薬について
解説しましょう！

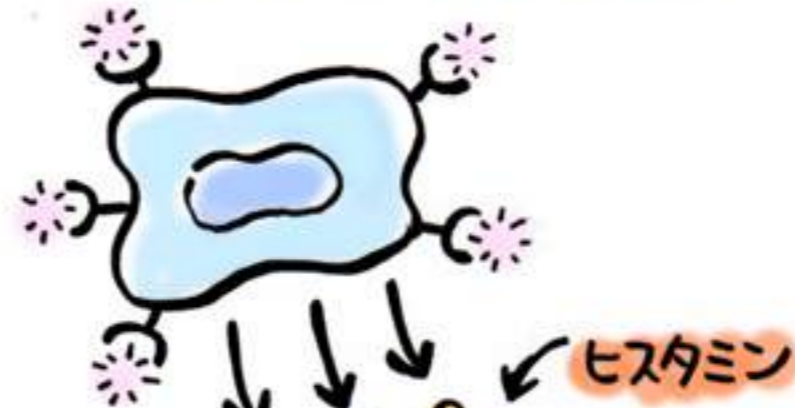
1 花粉症などのアレルギーが
鼻粘膜から入る



2 アレルギーが肥満細胞の
抗体にくっつく



3 再びアレルギーが
侵入すると
ヒスタミンなどの
アレルギー誘発物質を放出



肥満細胞の
細胞膜に
ヒスタミン受容体
がある

4 ヒスタミン受容体と
結合！

これが神経や血管などを刺激する
スイッチとなって

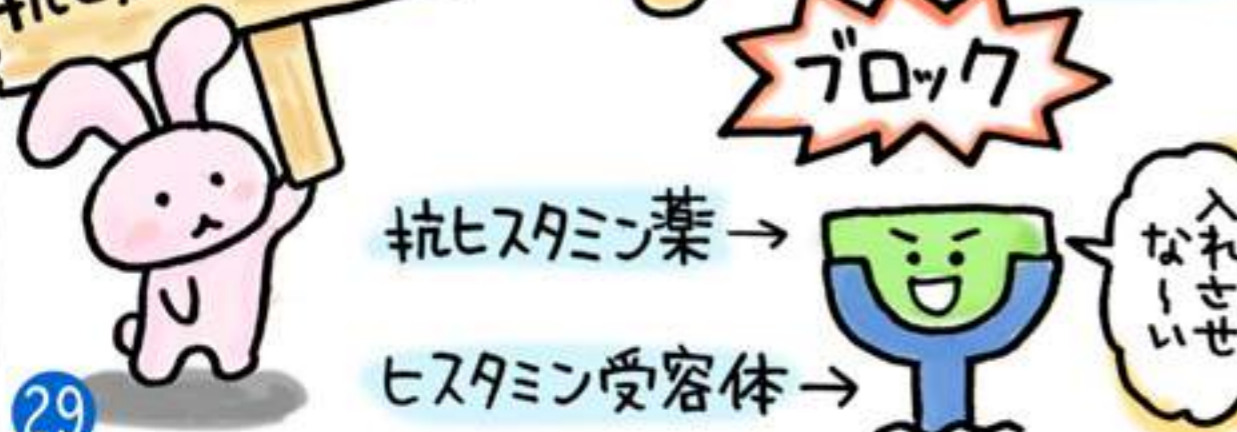


アレルギー症状が現れる

このヒスタミンという
アレルギー誘発物質を
ブロックする
お薬のことを
「抗ヒスタミン薬」
と言っています

これがいわゆる
鼻炎薬として
利用されます

抗ヒスタミン薬の作用



ヒスタミンがブロックされる
おかげで鼻の粘膜では
症状が改善されるのです

しかし
一方で脳の活性化には
ヒスタミンの働きが
重要なので
それがブロック
されてしまうと脳内では
眠気や認知能力低下の
原因になることも
あるんです

眠気
集中力・判断力低下



アレルギー性
鼻炎症状の緩和



