

使用者服用須知

勃起功能障礙 (ED) 治療藥

犀利士 (Cialis®)

指示藥 (需藥師指導藥品)

成分名稱：他達拉非 (Tadalafil)

含量：每錠 10mg

<注意事項>

- ▶ 本藥並非性慾增強劑。僅服用本藥並不會發生勃起，僅在有性刺激時才會勃起。
- ▶ 本藥不得與治療心絞痛等心臟疾病常用的硝酸甘油等硝酸酯類藥物同時服用。否則可能導致嚴重的副作用。
- ▶ 性行為需要雙方的同意和尊重。**未經對方同意的性行為屬刑事犯罪。**
- ▶ 本藥並無預防性傳播感染疾病功效。為預防性傳播感染疾病，請另行採取使用保險套等適當措施。
- ▶ 請謹遵用法和用量服用。切勿自行增加劑量。過量服用可能會導致副作用（頭痛、背痛、消化不良、皮膚發紅、肌肉疼痛等）。每天服用次數不得超過1次，兩次服藥之間須隔開24小時以上。
- ▶ 您自己購買的本藥切勿讓他人服用。若對方患有不宜性行為的心臟病，或正在服用不宜與本藥一起服用的其他藥，將會非常危險。

本資訊提供資料旨在幫助服用者正確理解本藥及其相關風險，依照隨附資料，淺顯易懂地說明了服用本藥時需了解的資訊。另，本藥的銷售僅由受過本藥相關培訓之藥師負責。若您有疑問，請洽藥師。

※本資料是在日本獲批的醫藥品資料的譯本，請作為參考資料使用。

目錄

什麼是勃起功能障礙 (ED) ?	2
導致勃起功能障礙的原因	2
該藥中含有的成分是什麼?	3
服用對象	3
使用該藥前應確認什麼?	3
功能・功效	4
服用方法	4
服用該藥期間應注意什麼?	4
1. 關於本藥的注意事項.....	4
2. 本藥的功效	4
3. 感覺不到功效時	4
4. 服用後的注意事項	5
對生活品質的影響.....	5
定期體檢很重要	5
服用後就醫的大致時間是多長?	6
改善生活方式也很重要.....	6
其他	6
關於該藥的洽詢	7

什麼是勃起功能障礙 (ED) ？

勃起功能障礙 (ED) 俗稱陽痿，是指男性因勃起不足而無法獲得滿意的性行為，或持續發生、反覆發生無法維持勃起的狀態。

SS製藥公司實施的調查表明，在日本，大約每2名男性中就有1人*可能罹患勃起功能障礙。
勃起功能障礙並不少見，是任何男性都可能罹患的疾病，並非難以啟齒的事。

勃起功能障礙可能是原發疾病（如心臟病或血管疾病）的徵兆。
但若接受適當治療，大多數情況下有望改善。

*依照EHS勃起硬度級數測量表，將屬於3級以下者判斷為可能罹患勃起功能障礙時。

【調查概要】
調查名稱：勃起功能障礙與性幸福感的相關調查
調查委託機構：株式會社NEO MARKETING
實施時間（日本國內）：2025年12月19日（週五）～2025年12月23日（週二）
實施時間（國外）：2026年1月14日（週三）～2026年1月22日（週四）
調查對象：日本的20歲～69歲男女，共5,000人（男性：4,000人、女性：1,000人）；國外（5個國家）20歲～69歲男女，共5,000人（美國、義大利、瑞典、韓國、泰國五國，每國男性：800人、女性：200人）

※一般社團法人 日本性機能學會 關於性功能障礙的全國實況調查報告（2024年7月）

導致勃起功能障礙的原因

危險因素、潛在疾病或特定藥物等皆可能成為勃起功能障礙的原因或原因之一。

- **身體變化**：血液循環功能、神經功能、激素平衡會造成影響。
- **心理影響**：焦慮、緊張，與伴侶關係之壓力也有關聯。
- **生活習慣或疾病**：糖尿病、高血壓、吸菸、過量飲酒也是主要因素。

可能導致勃起功能障礙的原因	易引發勃起功能障礙的潛在疾病	可能影響勃起功能的藥物
• 年齡增長 • 運動不足 • 肥胖 • 吸菸 - 等	• 心血管疾病 • 高血壓 • 糖尿病 • 心理及精神疾病因素 • 男性荷爾蒙下降 • 慢性腎臟病 • 下泌尿道症狀 • 神經疾病 • 外傷、手術 • 睡眠呼吸中止症 - 等	• 降血壓藥 • 前列腺肥大治療藥 • 非類固醇抗發炎藥 • 抗憂鬱藥 - 等

該藥中含有的成分是什麼？

每錠含他達拉非.....10mg

添加劑：交聯羧甲基纖維素鈉、纖維素、乳糖、羥丙基纖維素、羥丙基甲基纖維素、硬脂酸鎂、滑石粉、二氧化鈦、三氧化二鐵、三醋精、十二烷基硫酸鈉

服用對象

本藥是適用於患有勃起功能障礙、因勃起硬度不夠或無法維持勃起足以進行滿意性行為的成年男性（18歲以上）的醫藥品。女性禁用。

有效成分他達拉非可放鬆陰莖的血管，增加流向陰莖的血流量。但僅服用本藥不會發生勃起，僅在有性刺激時才會勃起。

請透過**檢查表**確認自己是否適合服用犀利士(Cialis®)。性行為本身對心臟有風險，疑似患有心臟或血管疾病者請務必先向醫生確認。本藥可能會引發心肌梗塞等。

使用該藥前應確認什麼？

1. 請仔細確認自己是否正在服用其他藥

有下列情形之一者，不得服用本藥。請務必確認自己正在服用的藥。

- (1) 對本藥或本藥成分過敏者；
- (2) 正在使用治療心絞痛等心臟病常用的硝酸酯類藥，如硝酸甘油（Millisrol等）、亞硝酸戊酯（含Poppers等娛樂性藥物）、硝酸異山梨酯（Nitorol、Frاندol等）或尼可地爾（Sigmart等）者；
- (3) 正在使用利奧西呱（Adempas等）、酮康唑（口服劑，日本國內無售）、伊曲康唑（Itrazole等）、克拉霉素（Clarith、Klaracid等）者。

2. 請仔細確認您自己的疾病情況

有下列情形之一者，不得服用本藥。請務必確認清楚

- (1) 患有心血管疾病等，不宜性行為者；
- (2) 患有不穩定型心絞痛者，或曾經在性行為時發生過心絞痛者；
- (3) 即使服藥也無法控制心律不齊者、低血壓者（血壓<90/50 mmHg）或服用降壓藥後血壓仍偏高（靜息血壓>170/100 mmHg）者；
- (4) 近3個月內發生過心肌梗塞者；
- (5) 近6個月內發生過腦梗塞或腦溢血者；
- (6) 被醫生告知有肝臟相關異常者；
- (7) 被醫生告知有腎臟相關異常者；
- (8) 接受過以下診斷者。
視網膜色素變性症

3. 有下列情形者，請在服用前諮詢醫生或藥師

(1) 正在接受醫生治療或服用醫生處方藥者，或正在服用以下藥物者； 前列腺肥大症治療藥或降血壓藥（ α 受體阻斷劑（多沙唑辛等）、氨氯地平等）、抗HIV藥（利托那韋、薩奇那韋等）、抗菌藥物（利福平等）、抗癲癇藥（苯妥英、苯巴比妥等）
(2) 老年人（65歲以上）；
(3) 有藥物等過敏史者；
(4) 接受過以下診斷者； 持續勃起症（持續勃起超過4小時）、血液疾病（鐮刀型紅血球貧血、多發性骨髓瘤、白血病等）、出血性疾病、消化性潰瘍、陰莖變形（彎曲、陰莖纖維化、佩羅尼氏病等）
(5) 正在接受其他勃起功能障礙治療者；
(6) 輕度或中度運動（如快走約20分鐘、快速跑上一層樓梯等）時會嚴重氣喘感到胸痛者。

功能・功效

勃起功能障礙

（無法充分勃起或維持勃起狀態以進行滿意的性行為者）

服用方法

- 患有勃起功能障礙的成年男性（18歲以上）在性行為前約1小時用涼水或溫水送服，**1次1錠**。
- 本藥不受食物影響，可空腹、餐前或餐後服用，**無需在意服用時間**。

服用該藥期間應注意什麼？

1. 關於本藥的注意事項

- 下次服用時請務必隔開24小時以上。**
- 在服用本藥前後48小時內，請勿飲用葡萄柚汁或食用含有大量葡萄柚汁或葡萄柚皮的加工食品。
- 請勿在過度飲酒時服用本藥。
否則會導致勃起力暫時下降。也有報導稱可能出現頭暈和體位性低血壓。
- 不建議每天連續服用本藥。若連日服用，請諮詢醫生。
- 請嚴格遵守用法用量。
- 錠劑的取出方法。
如右圖所示，用指尖用力按壓封裝有錠劑的PTP包裝片凸起部，頂破背面的鋁箔，取出藥片後服用。（若不慎連同鋁箔吞服，可能會造成鋁箔刺入食道黏膜等意外事故。）



2. 本藥的功效

- 本藥在服用後約30分鐘見效。
- 藥效可持續**最大36小時**（1.5天）。但並非一直勃起，僅在有性刺激時才會勃起。

3. 感覺不到功效時

- 若在服用4～8次後仍未見效，請諮詢醫生或攜帶附件資料諮詢藥師。勃起功能障礙可能與心臟病、高血壓和糖尿病等潛在疾病有關。

4. 服用後的注意事項

- 若在服用後出現以下症狀，可能係副作用所致，請立即停止服用，攜帶相關資料諮詢醫生或藥師。

相關部位	症狀
皮膚	皮疹/皮膚發紅、搔癢、多汗、甲溝炎
消化系統	噁心/嘔吐、消化不良、胸口灼熱、腹瀉、口乾舌燥、胃炎、腹痛、胃不適、便秘、腹脹、稀便、吞嚥困難、胃酸倒流
精神神經系統	頭痛、頭暈、睡眠障礙、刺痛感、睏倦、焦慮、偏頭痛、感覺遲鈍
感覺器官	視物模糊、眼痛、流淚、眼部不適、眼充血、眼屎、耳鳴、視力障礙、眼瞼腫脹
循環系統	心悸、潮熱、胸痛、脈搏加速、暈厥、高血壓、低血壓、冷汗、意識下降、身體一側的手臂或腿部活動受限、說話困難
呼吸系統	呼吸困難、鼻塞、鼻炎、咳血、流鼻血、咽喉腫痛
泌尿系統	排尿困難、勃起增強、異常勃起或持續勃起
其他	疲勞、倦怠、發熱、浮腫、黏膜腫脹、疼痛、背痛、肌肉痛、關節痛、頸痛、臀部疼痛、肌肉痙攣、肌肉骨骼僵硬、體重增加

- 偶爾可能會出現以下嚴重症狀。此時請立即就醫。

症狀名稱	症狀
過敏反應	皮疹、蕁麻疹、面部浮腫
剝脫性皮炎	幾乎全身的皮膚發紅，有頭皮屑樣或結痂樣物質附著、脫落，常伴有發燒
皮膚黏膜眼症候群 (史蒂文斯-強森症候群)	高燒、眼充血、眼屎、唇部潰瘍、喉嚨痛、大面積皮疹和發紅等症狀持續或迅速加重

- 若在服用後出現視力突然下降或失明症狀，請立即停止服用並去眼科就醫。
- 服用本藥後可能會持續勃起4小時以上。若持續勃起時間超過6小時，治療不及時可能會導致勃起功能喪失。若持續勃起4小時以上，請立即就醫。
- 若在服用本藥後出現心絞痛等症狀並去醫療機構就診，請務必告知醫生或藥師您正在服用本藥。
- 服用本藥後，在高空作業、駕駛車輛或操作機械時請務必小心謹慎。(可能會出現頭暈和視物模糊等症狀。)

對生活品質的影響

勃起功能障礙可能會對生活品質產生重大影響。還會對與伴侶的性生活和感情生活產生影響，導致親密關係難以維繫。有效的勃起功能障礙治療可提高男性及其伴侶的性生活滿意度，增強自尊心，使伴侶關係更美滿，從而提升生活品質。

定期體檢很重要

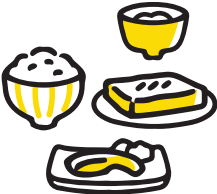
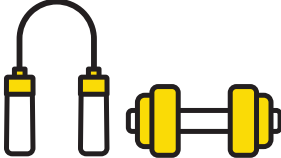
- 心臟病、高血壓、糖尿病、抑鬱症等**基礎健康狀況下降**有時也可能會引發勃起功能障礙。建議定期體檢，維護身體健康。

服用後就醫的大致時間是多長？

- 建議在服用本藥後大致6個月內盡快就醫。
- 確認是否患有可能導致勃起功能障礙症狀的心血管疾病、糖尿病等重大潛在疾病至關重要。另，即使在服用本藥後感覺有效，接受醫生的客觀評估也很重要，並請在就診後確認是否可繼續服用本藥。
- 若您在服用本藥後未見效，或出現疑似副作用的症狀，請前往藥師建議的醫療機構/科室就診。

改善生活方式也很重要

- 考量以下可能導致勃起功能障礙的原因，改善生活方式也很重要。

戒菸	適量飲酒	避免使用娛樂性用藥	保持健康體重 (肥胖男性患勃起功能障礙 風險更高)
			
健康飲食	定期運動	減輕壓力	
			

其他

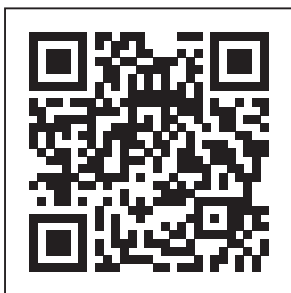
- 請將本藥保管在陰涼乾燥處，避免陽光直射。
- 請將本藥保管在幼兒夠不到的地方。
- 請勿將本藥移裝至其他容器中。
- 請勿服用過期藥。

關於該藥的洽詢

• 有關本產品的疑問，請使用下方的洽詢表洽詢。

SS製藥株式會社 洽詢表
<https://www.ssp.co.jp/contact/>

SS製藥的產品介紹頁面也
刊載有可供參考的資訊，
歡迎瀏覽。



我們將透過官方LINE帳號發布各
種資訊。建議您添加我們為好友，
以便為您提供更流暢的購買體驗。
※官方LINE帳號僅提供日語資訊。



※本資料是在日本獲批的醫藥品資料的譯本，請作為參考資料使用。

犀利士®及Cialis®是美國禮來公司 (Eli Lilly and Company) 的註冊商標。

MAT-JP-2604980-1.0-07/2026