

사용자용 정보 제공 자료

ED 치료약

시알리스(Cialis®)

지도 필요 의약품

성분명: 타다라필
함유량: 1정 내 10mg

<주의사항>

- ▶ 이 약제는 성욕증진제가 아닙니다. 이 약제를 복용하는 것만으로는 발기되지 않으며, 성적 자극이 있었을 때만 발기가 일어납니다.
- ▶ 협심증 등의 심장병에 자주 사용되는 니트로글리세린 등의 질산약과 이 약제는 병용할 수 없습니다. 심각한 부작용을 일으킬 수도 있습니다.
- ▶ 성행위는 쌍방의 합의와 존중이 필수적입니다. **상대방의 동의가 없는 성행위는 형법상의 범죄에 해당합니다.**
- ▶ 이 약제는 성병을 막는 효과는 없습니다. 성병 예방에는 콘돔 사용 등 별도의 적절한 방법을 강구해 주십시오.
- ▶ 용법·용량을 준수하여 복용해 주십시오. 자신의 판단으로 절대 복용량을 늘려서는 안 됩니다. 다량 복용하면 부작용(두통, 등의 통증, 소화불량, 발적, 근육통 등)이 발생할 가능성이 있습니다. 반드시 1일 1회 복용하고, 다음번 복용은 24시간 이상 간격을 두십시오.
- ▶ 귀하가 구입한 이 약제를 절대로 타인에게 양도하면 안 됩니다. 그 사람이 성행위를 하는 것이 바람직하지 않은 심장 질환을 앓고 있거나, 이 약제와 함께 복용하면 영향을 받는 약을 복용 중인 경우도 있으므로 대단히 위험합니다.

이 정보 제공 자료는 복용자가 이 약제에 관해 올바르게 이해하고 관련된 위험을 파악하실 수 있도록 하기 위해 작성되었습니다. 이 의약품을 복용할 때 알아야 할 정보를 첨부 문서를 기반으로 이해하기 쉽게 기재하였습니다. 또한 이 약제의 판매는 이 약제에 관한 교육 연수를 받은 약사에 의해 이루어집니다. 궁금하신 점이 있으면 약사에게 문의해 주십시오.

※본 자료는 일본 국내에서 승인받은 의약품의 자료를 번역한 것입니다. 참고 자료로 활용해 주십시오.

목차

발기 부전(ED)이란?	2
ED의 원인	2
이 약제에 함유되어 있는 것은?	3
복용 대상자	3
이 약제를 복용하기 전에 확인해야 할 점은?	3
효능·효과	4
복용 방법	4
이 약제를 복용하는 중에 주의해야 할 점은?	4
1. 이 약제에 관한 주의사항	4
2. 이 약제의 효과	4
3. 효과가 느껴지지 않을 경우	4
4. 복용 후에 주의해야 할 점	5
삶의 질(QOL)에 미치는 영향	5
정기적인 건강검진이 중요합니다	6
의료기관 수진의 기준은?	6
생활 습관을 재검토하는 것도 중요합니다	6
기타	6
이 약제에 관한 문의처는?	7

발기 부전(ED)이란?

ED란, 만족스러운 성행위를 위해 필요한 충분한 발기가 이루어지지 않거나 또는 발기 유지가 되지 않는 상태가 지속 또는 재발하는 것을 말합니다.

에스에스제약의 조사에 의하면, 일본에서는 약 2명 중 1명*이 ED일 가능성이 있는 것으로 여겨집니다. ED는 희귀한 질환이 아니라 누구에게나 일어날 수 있는 질환으로 부끄러운 것이 아닙니다.

ED는 원인 질환(예: 심장이나 혈관의 질병)의 징후일 가능성이 있습니다. 하지만 ED 자체는 적절한 치료를 통해 대부분의 경우 개선을 기대할 수 있습니다.

*발기 강직도 단계(EHS)에서 3등급 이하에 해당하는 사람을 ED일 가능성이 있다고 판정한 경우.

【조사 개요】
 조사명: ED와 Sexual Well-being에 관한 조사
 조사 위탁처: 주식회사 네오마케팅
 실시일(일본): 2025년 12월 19일(금)~2025년 12월 23일(화)
 실시일(해외): 2026년 1월 14일(수)~2026년 1월 22일(목)
 조사 대상: 일본의 20세~69세의 남녀 합계 5,000명(남성: 4,000명, 여성: 1,000명), 해외(5개국) 20세~69세의 남녀 합계 5,000명
 (미국·이탈리아·스웨덴·한국·태국 각국 남성: 800명, 여성: 200명)

ED의 원인

위험 인자, 기저질환 또는 특정한 약제 등, ED의 발증 원인 또는 하나의 요인이 될 수 있는 것이 몇 가지 있습니다.

- **몸의 변화:** 혈액 순환과 신경 활동, 호르몬의 밸런스가 영향을 줍니다.
- **정신적 영향:** 불안, 긴장, 파트너와의 원만하지 않은 관계로 인한 스트레스도 관련이 있습니다.
- **생활 습관과 질병:** 당뇨병, 고혈압, 흡연, 과도한 음주 등도 요인이 됩니다.

ED를 일으킬 가능성이 있는 원인	ED를 일으키기 쉬운 기저질환	발기 기능에 영향을 미칠 가능성이 있는 약제
• 노화 • 운동부족 • 비만 • 흡연 - 등	• 심혈관질환 • 고혈압 • 당뇨병 • 심리적 및 정신질환적 요소 • 남성호르몬의 저하 • 만성신장병 • 하부요로 증상 • 신경질환 • 외상·수술 • 수면 무호흡 증후군 - 등	• 혈압을 낮추는 약 • 전립선비대 치료약 • 비스테로이드성 항염증제 • 항우울제 - 등

이 약제에 함유되어 있는 것은?

1정 내 타다라필.....10mg

첨가물: 크로스카멜로오스나트륨, 셀룰로스, 유당, 히드록시프로필셀룰로오스, 히프로멜로오스, 스테아르산마그네슘, 탈크, 산화타이타늄, 삼이산화철, 트리아세틴, 라우릴황산나트륨

복용 대상자

이 약제는 ED를 앓고 있는 성인 남성(18세 이상) 중, 만족스러운 성행위를 하는 데 필요한 충분한 발기 및 발기 유지를 할 수 없는 분을 위한 의약품입니다. 여성은 복용할 수 없습니다.

유효 성분 타다라필이 음경의 혈관을 이완시켜 음경으로의 혈액 순환량을 증가시킵니다. 단, 이 약제를 복용하는 것만으로는 발기가 일어나지 않습니다. 성적인 자극이 있었을 때만 발기가 일어납니다.

체크 시트를 통해 시알리스®를 복용할 수 있는지 주의 깊게 확인해 주십시오. 성행위 자체는 심장에 대한 위험을 수반합니다. 심장·혈관계 장애가 의심되는 분은 반드시 사전에 의사에게 확인해 주십시오. 심근경색 등을 야기할 우려가 있습니다.

이 약제를 복용하기 전에 확인해야 할 점은?

1. 현재 복용하고 있는 약 등이 있는지 주의 깊게 확인해 주십시오

아래 중 어느 하나에 해당하는 경우에는 복용할 수 없습니다. 복용 중인 약을 주의 깊게 확인해 주십시오

- (1) 이 약제 또는 이 약제의 성분으로 인해 알레르기 증상을 일으킨 적이 있는 사람.
- (2) 협심증 등의 심장병에 자주 사용되는 니트로글리세린(밀리스를 등), 아질산 아밀(기분전환용 약물인 포퍼 등을 포함), 질산 이소소르비드(니트룰, 프랜돌 등), 니코란딜(시그마트 등) 등의 질산약 등을 사용하고 있는 사람.
- (3) 리오시구앗(아템파스 등), 케토코나졸(경구제, 일본 미출시), 이트라코나졸(이트리졸 등), 클래리트로마이신(크래리스, 클래리시드 등)을 사용하고 있는 사람.

2. 자신의 질환에 대해 주의 깊게 확인해 주십시오

아래 중 어느 하나에 해당하는 경우에는 복용할 수 없습니다. 주의 깊게 확인해 주십시오

- (1) 심혈관계에 장애가 있는 등, 성행위가 부적절하다고 생각되는 사람.
- (2) 불안정형 협심증이 있는 사람 또는 성행위 중에 협심증을 일으킨 적이 있는 사람.
- (3) 약을 복용해도 불규칙한 맥박이 제어되지 않는 사람, 저혈압이 있는 사람(혈압 < 90/50 mmHg) 또는 혈압을 낮추는 약을 복용해도 혈압이 높은 사람(안정 시 혈압 > 170/100 mmHg).
- (4) 3개월 이내에 심근경색을 일으킨 적이 있는 사람.
- (5) 6개월 이내에 뇌경색·뇌출혈을 일으킨 적이 있는 사람.
- (6) 의사로부터 간에 관한 이상을 지적받은 사람.
- (7) 의사로부터 신장에 관한 이상을 지적받은 사람.
- (8) 다음의 진단을 받은 사람.
망막색소변성증

3.아래에 해당하는 분은 복용 전에 의사 또는 약사와 상담해 주십시오

(1) 의사로부터 치료 및 투약 중인 사람 또는 다음의 약제를 복용하고 있는 사람. 전립선비대증 치료약 또는 혈압을 낮추는 약(α 차단제(독사조신 등), 아미노디핀 등), 항HIV약(리토나비르, 사퀴나비르 등), 항균약(리팜피신 등), 항간질약(페니토인, 페노바르비탈 등).
(2) 고령자(65세 이상).
(3) 약 등으로 인해 알레르기 증상을 일으킨 적이 있는 사람.
(4) 아래와 같은 진단을 받은 사람. 지속발기증(4시간 이상 발기가 계속된 적이 있다), 혈액 질환(겸상적혈구 빈혈증, 다발성 골수종, 백혈병 등), 출혈성 질환, 소화성 궤양, 음경의 변형(굴곡, 음경의 섬유화, 페이로니병 등)
(5) 그 밖의 ED 치료를 하고 있는 사람.
(6) 가벼운 운동이나 중간 정도의 운동(예를 들면 20분 정도 빠른 걸음으로 걷거나, 1층 정도의 계단을 빠른 걸음으로 올라가는 등) 시에 극심하게 숨이 차거나 가슴에 통증을 느끼는 사람.

효능·효과

발기부전

(만족스러운 성행위를 하는 데 필요한 충분한 발기 및 발기 유지를 할 수 없는 사람)

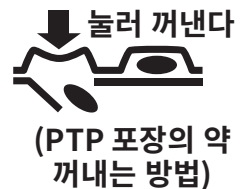
복용 방법

- ED를 앓고 있는 성인 남성(18세 이상)이 성행위 약 1시간 전에 물 또는 미지근한 물과 함께 **1회 1정**을 복용합니다.
- 이 약제는 식사에 영향을 받지 않으므로 공복, 식전, 식후 등 **시간에 관계없이 복용하실 수 있습니다.**

이 약제를 복용하는 중에 주의해야 할 점은?

1.이 약제에 관한 주의사항

- **다음번 복용은 반드시 24시간 이상 간격을 두고 복용**해 주십시오.
- 이 약제의 복용 전·복용 후 각각 48시간 이상은 자몽 주스는 물론, 자몽 과즙이나 과피가 많이 사용된 가공식품 등을 섭취하지 마십시오.
- 과도한 음주 시에 이 약제를 복용하는 것은 삼가 주십시오.
발기력이 일시적으로 저하될 수도 있습니다. 또한 현기증과 기립성 저혈압 발생도 보고되고 있습니다.
- 매일 연속해서 복용하는 것은 권장하지 않습니다. 연일 복용할 경우에는 의사와 상담해 주십시오.
- 용법·용량을 엄수해 주십시오.
- 정제를 꺼내는 방법.
오른쪽 그림처럼 정제가 들어 있는 PTP 포장의 볼록한 부분을 손끝으로 강하게 눌러 뒷면의 알루미늄박을 찢어 정제를 꺼낸 후 드십시오.(잘못해서 PTP 포장재를 함께 삼키면 식도점막에 걸리는 등 불의의 사고로 이어집니다.)



2.이 약제의 효과

- 이 약제 복용 후 약 30분이 지나면 효과가 나타납니다.
- 효과는 **최대 36시간**(1.5일) 지속됩니다. 단, 계속 발기 상태를 유지하는 것이 아니라 성적 자극이 있었을 때만 발기가 일어납니다.

3.효과가 느껴지지 않을 경우

- 4~8회 복용해도 효과가 나타나지 않을 경우에는 의사 또는 첨부 문서를 소지하고 약사와 상담해 주십시오.
ED는 심장병, 고혈압, 당뇨병 등의 질병과 관련되어 있을 수 있습니다.

4.복용 후에 주의해야 할 점

- 복용 후, 다음과 같은 증상이 나타나는 경우에는 부작용일 가능성이 있으므로 즉시 복용을 중지한 후, 첨부 문서를 소지하고 의사 또는 약사와 상담해 주십시오.

관계 부위	증상
피부	발진·발적, 가려움, 다한증, 손톱 주위의 염증
소화기	메스꺼움·구토, 소화불량, 속쓰림, 설사, 갈증, 위염, 복통, 위 불쾌감, 변비, 복부팽만, 무른변, 삼킴장애, 신물 오름
정신신경계	두통, 현기증, 수면장애, 따끔함, 졸음, 불안, 편두통, 감각둔화
감각기	눈의 침침함, 눈의 통증, 눈물, 눈의 불편감, 충혈, 눈곱, 이명, 시각장애, 눈꺼풀 부음
순환기	두근거림, 화끈거림, 가슴 통증, 맥박이 빨라짐, 실신, 고혈압, 저혈압, 식은땀, 의식 저하, 한쪽 수족의 동작 장애, 말하기 어려워짐
호흡기	호흡곤란, 코막힘, 비염, 기침에 따른 객혈, 코피, 목 부음
비뇨기	배뇨 곤란, 발기 증강, 이상한 발기 및 그 발기의 지속
기타	피로, 권태감, 열감, 부종, 점막 부종, 동통, 등의 통증, 근육통, 관절통, 목의 통증, 엉덩이 통증, 근육 경련, 근골격경직, 체중 증가

- 드물게 아래와 같은 심각한 증상이 나타나는 경우가 있습니다. 그러한 경우에는 즉시 의사에게 진료를 받으시기 바랍니다.

증상의 명칭	증상
과민증	발진, 두드러기, 얼굴 부종
박탈성 피부염	거의 전신의 피부가 붉어지고, 비듬이나 부스럼 등이 생겼다가 떨어지며, 발열을 자주 수반한다
피부점막안증후군 (스티븐스 존슨 증후군)	고열, 눈의 충혈, 눈곱, 입술 진무름, 인후통, 피부의 광범위한 발진·발적 등이 지속되거나 급격하게 악화된다

- 복용 후 갑자기 시력이 저하되거나 눈이 보이지 않게 되는 경우에는 복용을 중지하고, 즉시 안과 의사에게 진료를 받으시기 바랍니다.
- 복용 후 발기가 4시간 이상 지속될 가능성이 있으며, 6시간 이상 발기가 지속되는 경우, 처치가 늦어지면 발기 기능을 상실할 수도 있습니다. 발기가 4시간 이상 지속되면, 즉시 의사에게 진료를 받으시기 바랍니다.
- 복용 후에 협심증 등의 증상이 나타나 의료기관에서 진료를 받을 경우에는 이 약제를 복용하고 있음을 반드시 의사 또는 약사에게 전달해 주십시오.
- 복용 후에는 고소 작업, 탈것 또는 기계류의 운전 조작 시에 주의해 주십시오.(현기증이나 눈 침침함 등의 증상이 나타날 수도 있습니다.)

삶의 질(QOL)에 미치는 영향

ED는 QOL에 큰 영향을 미칠 가능성이 있습니다. 또한 파트너와의 성적 및 감정적인 관계에도 영향을 미칠 수 있으며, 친밀한 관계를 맺는 것이 어려워질 수도 있습니다. ED에 대한 효과적인 치료는 남성과 파트너 간의 성적 만족도를 개선하는 것이며, 이를 통해 자존심을 높이고 더 좋은 관계를 구축함으로써 QOL 향상으로 이어집니다.

정기적인 건강검진이 중요합니다

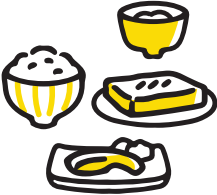
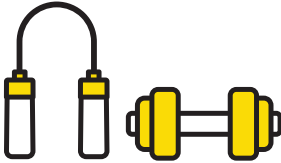
- ED는 심장병, 고혈압, 당뇨병, 우울증 등의 **기초적인 건강 상태의 저하가 원인**인 경우도 있습니다. 건강 관리를 위해 정기적으로 건강검진을 받으실 것을 추천드립니다.

의료기관 수진의 기준은?

- 이 약제 복용 후, 6개월을 기준으로 최대한 빨리 의사의 진찰을 받을 것을 권장합니다.
- ED 증상을 초래할 가능성이 있는 심혈관질환과 당뇨병 등의 중요한 기저질환이 없는지 확인하는 것이 중요합니다. 또한 이 약제를 복용해 효과를 보고 있는 경우라도 의사로부터 객관적인 평가를 받는 것이 중요하며, 수진 후에도 이 약제를 복용해도 좋은지 상담해 주십시오.
- 이 약제의 효과가 없는 경우나 부작용이라고 생각되는 증상이 나타나는 경우에는 약사가 정보를 제공하는 의료기관·진료과에서 진료를 받으시기 바랍니다.

생활 습관을 재검토하는 것도 중요합니다

- ED의 원인이 될 수 있는 아래 사항을 고려한 후 생활습관을 재조정하는 것 역시 중요합니다.

금연	적당한 알코올 섭취량	기분전환용 약물을 피한다	적정한 체중 관리 (비만 남성은 ED의 위험이 더 높다)
			
건강한 식생활	정기적인 운동	스트레스 경감	
			

기타

- 직사광선이 닿지 않고 습기가 적은 선선한 장소에 보관해 주십시오.
- 어린이의 손이 닿지 않는 장소에 보관해 주십시오.
- 다른 용기에 옮겨 담지 마십시오.
- 사용기한이 지난 것은 복용하지 마십시오.

이 약제에 관한 문의처는?

- 본 제품에 관한 문의 사항은 아래 문의 양식을 이용해 주시기 바랍니다.

에스에스제약 주식회사 문의 양식
<https://www.ssp.co.jp/contact/>

에스에스제약의 제품 소개
페이지에도 참고가 될만한
정보가 게재되어 있으므로
확인해 주시기 바랍니다.



LINE 공식 계정을 통해 각종 정보를
게재할 예정입니다. 고객 여러분의 보다
원활한 구입을 지원해 드릴 수 있도록
친구 추가를 부탁드립니다.
※LINE 공식 계정은 일본어로만 대응합니다.



※본 자료는 일본 국내에서 승인받은 의약품의 자료를 번역한 것입니다. 참고 자료로 활용해 주십시오.

시알리스® 및 Cialis®는 미국 일라이 릴리 앤드 컴퍼니(Eli Lilly and Company)의 등록상표입니다.

MAT-JP-2604976-1.0-07/2026